



INSTITUTO SOWELU

ORIGEN

Volviendo a ti, desde tu historia.

**25
MAR**

**12 SESIONES
EN LÍNEA**

**MIÉRCOLES
de 19 a 21:30hrs**



TRANSFORMA tu historia familiar

Sabes que hay algo más profundo en tu historia familiar que puede transformar tu vida... Es momento de descubrirlo.

Si sientes que:

- **Cargas con dolores** que no logras explicar
- **Repites problemas** en relaciones, trabajo o familia
- **"Algo no está bien"** pero no sabes exactamente qué

Tu sistema familiar te está hablando.

EL PRIMER MÉTODO ESTRUCTURADO
QUE TE LLEVA DE LA CONFUSIÓN
EMOCIONAL A LA CLARIDAD PROFUNDA



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a personas que:

- Buscan **entender a profundidad** sus raíces familiares
- Les interesa el **trabajo sistémico** familiar
- Que arrastran **problemas familiares**.
- Quieren vivir un proceso de **transformación profunda**

Logros del programa:

- Entender las **causas del sufrimiento**.
- Oportunidad de **liberarse** de cargas heredadas.
- **Reconocer** las heridas familiares.
- Oportunidad de **crear** relaciones sanas.
- Vivir desde tu **propia fuerza**.



**MODALIDAD
EN LINEA**

**CUPO LIMITADO A:
12 PARTICIPANTES**

**INICIAMOS
25 DE MARZO**

**DURACIÓN
12 SESIONES**

CLASE SEMANAL: MIÉRCOLES

HORARIO: DE 19 A 21:30 HRS

IMPARTIDO POR: MTRA. ANA LIDIA OCHOA

TEMARIO

MES

01

¿POR QUÉ ME DUELE?

Sesión 1: Tu historia familiar **te afecta** más de lo que crees

Sesión 2: Lo que **cargas sin saberlo**

Sesión 3: Tu relación con mamá - **La raíz de todo**

Sesión 4: Tu relación con papá - **Tu fuerza interior**

MES

02

¿CÓMO ME LIBERO?

Sesión 5: Los **secretos familiares** que te lastiman

Sesión 6: **Traumáticas** que no viviste pero sientes

Sesión 7: Tus relaciones de pareja **¿por qué se repiten los problemas?**

Sesión 8: Soltar a quienes se fueron

MES

03

VIVIR LIBRE - ¿CÓMO SIGO DESDE AQUÍ?

Sesión 9: Encontrar tu lugar único en la Vida

Sesión 10: Hacer las paces con tu historia

Sesión 11: Crear tu nueva vida

Sesión 12: Celebrar tu liberación

MTRA. ANA LIDIA OCHOA

FACILITADORA DEL MÉTODO ORIGEN

Mi pasión es acompañarte en procesos de transformación a través del trabajo sistémico familiar, para reconectar con tu origen y tu fuerza vital hacia tu camino de bienestar y reconciliación con tu historia.



FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

Psicóloga Social con especialización en sistemas familiares

Consteladora Familiar y Organizacional certificada

Maestría en Configuraciones Sistémicas Sociales

Especialidad en Habilidades Directivas

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

- Trabajo Sistémico Familiar
- Coach Ontológico Certificado
- Terapia TREC
- Tanatología
- Coach de Negocios y Directivo
- Coach Familiar y Personal

Actualmente en formación continua: ampliando conocimientos en nuevas metodologías de acompañamiento sistémico

15+

Años de experiencia

Profesional

Enfoque estructurado

Multi

Especialidades integradas

Maestra y Facilitadora en el Instituto Sowelu, donde acompaña procesos de transformación personal a través del Método Origen, integrando su amplia experiencia en sistemas familiares y organizacionales.

Su enfoque combina la profundidad del trabajo sistémico con un acompañamiento estructurado y respetuoso, creando espacios seguros de exploración y transformación personal.



INSTITUTO DE ESTUDIOS
SUPERIORES SOWELU

Somos pioneros en Constelaciones Familiares en México.

La **Dra. Ingala Robl** es fundadora y rectora del Instituto de Estudios Superiores Sowelu, primera institución en el mundo en ofrecer un enfoque académico sobre Constelaciones Familiares.

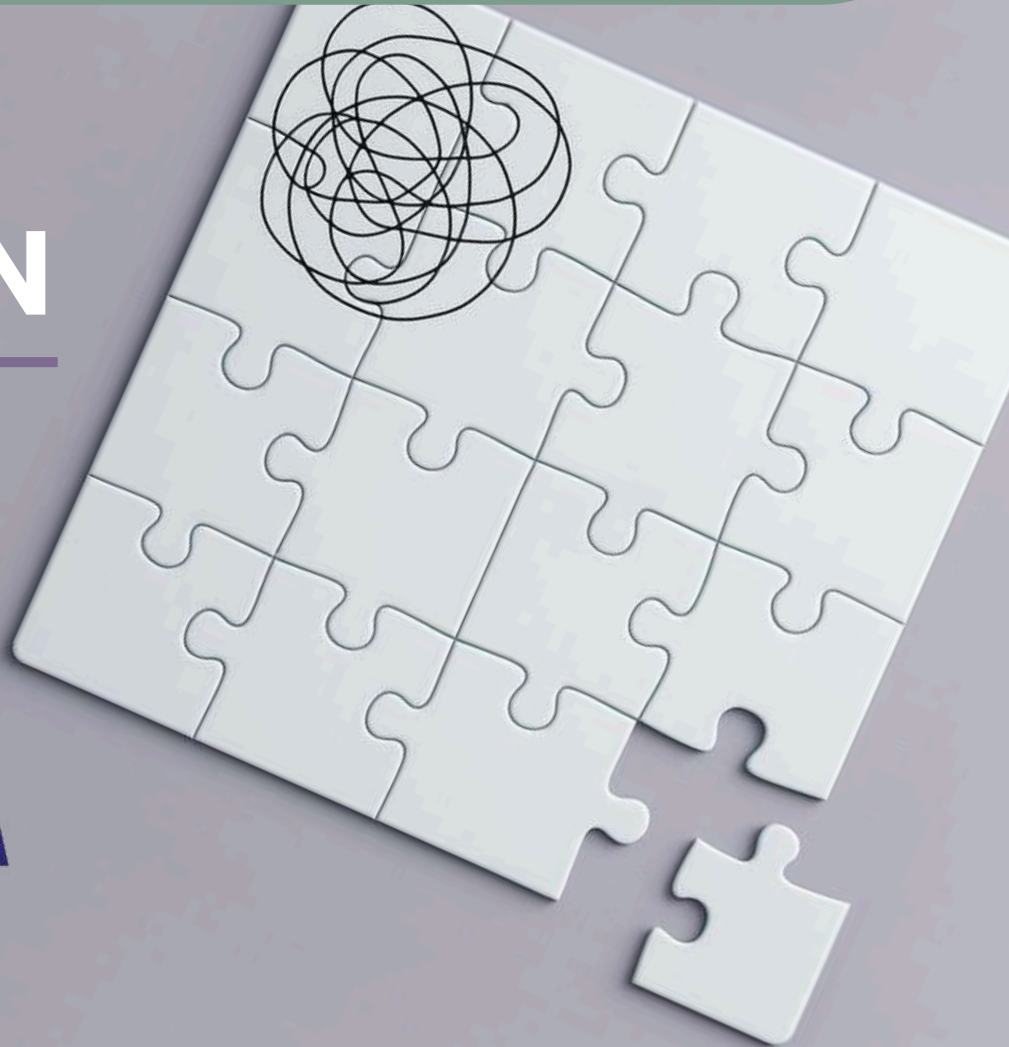
INVERSIÓN

PAGO ÚNICO
\$12,500

3 meses sin
intereses



VISA



Waleska Dourado
Gerente de Ventas
waleskad@institutosowelu.com



Escríbeme por
WhatsApp